



“Faustball für Seniorinnen und Senioren”

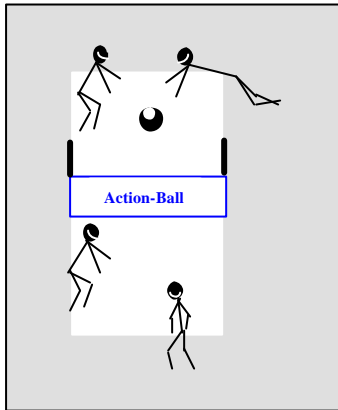


Die offiziellen Senioren- faustball- Spiele:

Action-Ball (ideal für Senioren 2)

Spielregeln

- Anspiel oder Spielfeldwahl durch Auslosung (z.B. Schere, Stein, Papier)
- FAIRPLAY: Wir benötigen keinen Schiedsrichter
- Der Ball wird mit einem Unterarm oder der Faust abgewehrt, zugespielt, ins gegnerische Feld gespielt



- 2:2
- Feldgrösse 9m lang, 3m breit, Banden-/Leinen-/Netzhöhe ca. 1m (z.B. ein Bänkli, Tennisnetz, Zauberschnur, Faustballnetz, zweiseitiger Kasten ...)



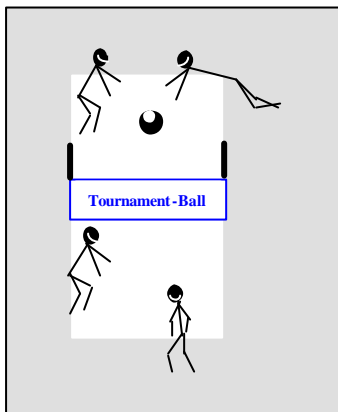
- Der Ball darf keinen anderen Körperteil berühren
- Smash und Blockspiel sind nicht erlaubt
- Es darf über 3 Ballberührungen gespielt werden. Die erste und die dritte Ballberührung können vom selben Spieler ausgeführt werden
- Der Angriffsball muss im Spielfeld (weisses Feld) landen
- Beim Spielen innerhalb eines Teams ist die Feldbegrenzung aufgehoben
- Berührung der Bande/Leine etc. gilt als Fehler
- Auf 2 Gewinnsätze bis 15 Punkte, gezählt wird jeder Punkt
- Anspiel erfolgt hinter der Grundlinie
- Wer einen Gewinnpunkt macht, hat das Anspiel

“Faustball für Seniorinnen und Senioren”



Die offiziellen Senioren- faustball- Spiele:

Tournament – Ball (ideal für Senioren 1)



- 2:2
- Feldgrösse ca. 9m lang, ca. 3m breit, Banden-/Leinen-/Netzhöhe ca. 1.60m (z.B. Tennisnetz, Zauberschnur, Faustballnetz, dreiteiliger Kasten ...)

Spielregeln

- Anspiel oder Spielfeldwahl durch Auslosung (z.B. Schere, Stein, Papier)
- FAIRPLAY: Wir benötigen keinen Schiedsrichter
- Der Ball wird mit einem Unterarm oder der Faust abgewehrt, zugespielt, ins gegnerische Feld gespielt



- Der Ball darf keinen anderen Körperteil berühren
- Smash ist erlaubt
- Blockspiel ist nicht erlaubt
- Es darf über 3 Ballberührungen gespielt werden. Die erste und die dritte Ballberührung können vom selben Spieler ausgeführt werden
- Der Angriffsball muss im Spielfeld (weisses Feld) landen
- Beim Spielen innerhalb eines Teams ist die Feldbegrenzung aufgehoben
- Berührung der Bande/Leine etc. gilt als Fehler
- Auf 2 Gewinnsätze bis 15 Punkte, gezählt wird jeder Punkt
- Angabe erfolgt hinter der Grundlinie
- Wer einen Gewinnpunkt macht, hat die Angabe

Die offiziellen Bälle:

Tournament - Ball



- o Copa Tournament 300, glattes Leder, genäht, 300 Gramm, Mini, 58.-



- o Copa Tournament 335, glattes Leder, genäht, 330 Gramm, Schüler, 58.-



- o Copa Tournament 370, glattes Leder, genäht, 370 Gramm, Jugend, 58.-

Action - Ball



- o Copa Mini, gelb, Velours, Leder, genäht, 300 Gramm, Mini, 35.-



- o Copa Mini light, orange, Velours, Leder, genäht, 270 Gramm, Mini, 35.-

Für sämtliche Bälle gibt es attraktive Preisstaffelungen!

Alle Bälle werden von der Ausbildungskommission der FAKO Schweiz (Faustballkommission) empfohlen.

- o Broschüre „Faustball für Senioren“, gratis



HUPF-SPORT



Ihr Faustball-Partner
Internet: www.hupf.ch

Tel. 071-777 17 88 Fax: 071-777 13 12 Mail: koni@hupf.ch

HUPF-SPORT, Rietstr.17, 9437 Marbach
